



wepro

B A S K E T B A L L

WEPRO BASKETBALL CAMP

Caldes de Montbui (Barcelona)

Del 10 al 16 de julio de 2022

¿Qué es WePro?



WePro es un programa de tecnificación deportiva en baloncesto que tiene como objetivo principal complementar la formación del jugador multiplicando su rendimiento y ayudándole a **mejorar** de forma íntegra.

WePro proporciona a sus jugadores herramientas, pautas y dinámicas utilizando las últimas tecnologías y la metodología del **baloncesto profesional**.

WePro es mucho más que un simple campus de baloncesto.

WePro es una **EXPERIENCIA ÚNICA** que no te puedes perder.

Equipo WePro



El equipo de **WePro** lo formamos un grupo de entrenadores, con titulación nacional, y otros profesionales acostumbrados a trabajar en un entorno de **baloncesto profesional**, inquietos y preocupados por el desarrollo y formación de los jugadores en todos los ámbitos.

Somos **jóvenes, innovadores y con método**. Nos gusta compartir y acompañar, con **pasión**, al jugador en sus objetivos y sueños.

En la ediciones anteriores contamos con entrenadores en dinámica **ACB, LEB** y entrenadores en **primeras ligas en el extranjero**, así como con entrenadores **referentes en formación** en el panorama nacional.

Nos centramos en ti, jugador, tú eres el protagonista de esta historia. **¿Te acompañamos?**

Objetivos



- ✓ Acercar el día a día del **baloncesto profesional** a los más jóvenes.
- ✓ Transmitir **valores** fundamentales para **aprender a disfrutar** del baloncesto como **estilo de vida**.
- ✓ Fomentar **hábitos saludables** que puedan extrapolar a su vida cotidiana.
- ✓ **Responsabilizarles** del nivel de implicación y compromiso con sus **objetivos personales**.
- ✓ **Crear consciencia** y ayudarles a ser **consecuentes con sus metas**.
- ✓ Proporcionar una **mejora individual real** en sus conocimientos técnico&tácticos, físicos y mentales.
- ✓ **Disfrutar**.

Inscripciones



- ✓ El número **máximo de inscripciones** será de **48 jugadores/as** y tras realizar la inscripción se hará una **selección de participantes**. La **individualización del trabajo** a realizar tan sólo la podemos garantizar con un número limitado de inscripciones.
- ✓ Trabajaremos con **4 grupos de máximo 12 jugadores/as** cada uno (U13-U14 / U15-U16 / U17-U18).
- ✓ Por la especificidad del trabajo a desarrollar, serán requisitos imprescindibles para participar en el campus:
 - **Base técnico-táctica alta** (teniendo en cuenta la edad).
 - **Ética de trabajo**.
 - **Auto exigencia y sacrificio**.
- ✓ Nuestros/as jugadores/as, vendrán al campus **avalados** por personas de nuestra confianza, que acrediten los requisitos solicitados. Se solicitarán referencias para hacer la selección final.

Metodología



- ✓ Dividiremos el trabajo a desarrollar durante el campus en base a **3 factores claves** en la mejora del JUGADOR/A: Técnico/táctico, físico y emocional.
- ✓ Sesión de vídeo con los conceptos a trabajar previa a cada entrenamiento.
- ✓ Técnico / táctico: **MIRROR PLAYER / VIRTUAL MIRROR PLAYER**
 - [Vídeo Metodología WePro basketball](#)
- ✓ Físico: prevención de lesiones / pautas de mantenimiento.
- ✓ **3 sesiones de entrenamiento** diarias.

Tecnología



- ✓ Todas las sesiones de entrenamiento serán grabadas con cámara inteligente.
- ✓ Disponibilidad de vídeos individuales y colectivos cada día gracias a la tecnología de MyPlay.
- ✓ Live durante el entrenamiento que permitirá realizar correcciones en tiempo real sobre video.



myplay

Improve your game

Trabajo técnico



- ✓ Los entrenamientos matinales seguirán un **patrón común progresivo** con el fin de trabajar a partir de **situaciones reales** de juego.
- ✓ Por las tardes crearemos una **atmósfera real de juego**, extrapolando todo el trabajo matinal a los **conceptos tácticos** del baloncesto.
- ✓ A partir de las **fortalezas** de nuestros jugadores, aportaremos **pequeños detalles** que las mejoren, **aumentando su confianza** y seguridad. Desde ahí empezaremos **a trabajar sus puntos débiles**.
- ✓ Los aspectos técnicos los trabajaremos a partir de **“moves & countermoves”** (movimiento principal / movimiento contra la defensa del movimiento principal).

Trabajo táctico



- ✓ Desglosaremos situaciones de juego complejas bajo el siguiente método: construir a partir de los pequeños detalles desde el juego reducido.
- ✓ Seguiremos una progresión hasta alcanzar el juego real (5c5).
- ✓ Como objetivo principal de este apartado fomentaremos el respeto entre los estilos de juego de cada jugador, creando consciencia de la repercusión en la toma de decisiones y cómo éstas afectan al resto de compañeros.
- ✓ Crearemos el entorno perfecto para entender que tener LIBERTAD en el juego, significa RESPONSABILIDAD.

Trabajo físico



✓ Coordinativos:

- **Coordinación de pies** relacionados con gestos específicos en el baloncesto.
- **Coordinación del bote** con gestos específicos en el baloncesto.

✓ Toma de decisiones:

- **Acciones defensivas** con toma de decisiones aplicadas al baloncesto.
- **Acciones ofensivas** con tomas de decisiones aplicadas al baloncesto.

✓ Pautas de mejora **individualizadas**.

Mental & Emocional



- ✓ **Dinámicas** guiadas por profesionales.
- ✓ **Charlas inspiradoras** con casos reales explicadas por sus protagonistas.
- ✓ Charlas de jugadores profesionales.

¿Dónde?



- ✓ En **Caldes de Montbui**, municipio situado en la comarca del Vallés Oriental, en la provincia de Barcelona, a unos 35 km del norte de Barcelona.
- ✓ Población: 17.000 habitantes.



Puente románico de Caldes de Montbui



Termas romanas de Caldes de Montbui

Instalaciones



✓ Pabellón Municipal “Bugarai”.

- Pista central.
- 2 pistas laterales.
- A 10 minutos del hotel.



✓ Pabellón Municipal “Les Cremades”.

- Pista central.
- 3 pistas laterales.
- A 5 minutos del hotel.

Alojamiento



- ✓ Hotel Balneario Termes Victòria ***.

Dirección: C/ Barcelona, 12 – 08140 Caldes de Montbuí (Barcelona).

Teléfono: +34 938 650 150

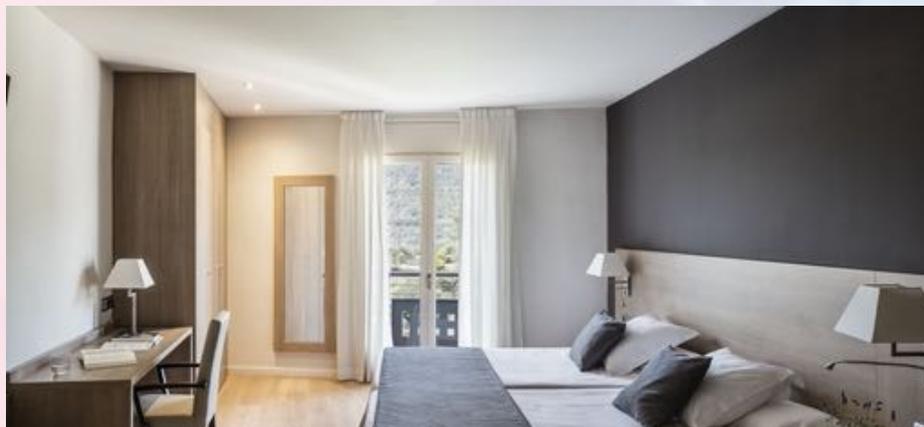
Correo electrónico: info@termesvictoria.com

- ✓ Alojados en habitaciones triples.
- ✓ Pensión completa (**menú especial** para deportistas programado por nuestro preparador físico y nutricionista).
- ✓ El **descanso** es fundamental para el **buen rendimiento** y aprovechamiento del campus. El Hotel Balneario Termes Victòria ofrece las garantías de calidad en el descanso que necesitaremos.

Alojamiento 2.0



Entrada hotel



Habitación



Lavabo habitación



Piscina

Un día de campus



- 7:15h Entrenamiento Voluntario.
- 8:45h Desayuno.
- 9:30h Vídeo.
- 10:00h Técnico&táctico.
- 11:30h Físico.
- 13:15h Piscina.

- 14:00h Comida.
- 15:00h Descanso.

- 16:30h Vídeo + (merienda, fruta, zumos).
- 17:00h Técnico&táctico.
- 19:15h Piscina.
- 20:30h Cena.

- 22:00h Mental&emocional (dinámicas, charlas).
- 0:00h Descanso.



[Vídeo de la edición 2021](#)

Inversión



- ✓ La **inversión** a realizar por este programa de tecnificación es de **649€** en pago único en el momento de la inscripción o **664€** en pagos aplazados.

La recogida en estación de tren o aeropuerto y traslado a hotel el 10 y vuelta el 16 conllevará un cargo extra de 17€ a abonar conjuntamente con el primer pago que se realice.

- ✓ **Incluye:**

- **Alojamiento y pensión completa** desde el domingo 10 de julio hasta el sábado 16 de julio de 2022.
- **Ropa** de entrenamiento.
- 1 camiseta de manga corta de paseo.
- Programa de entrenamiento con la metodología WePro.
- Entrega de **pautas individualizadas** de trabajo físico para el resto del verano.
- Seguro RC y accidentes.

Modo de pago



- ✓ **Pago único:** totalidad del pago al hacer la inscripción.
- ✓ **Pagos parciales:** 4 pagos parciales.
- ✓ **¿Cómo?**

Mediante transferencia bancaria al número de cuenta que se proporcionará por e-mail privado una vez rellenado el formulario de inscripción y aceptación como participante.

- ✓ **Plazos:**

- Pago único (en el momento de realizar la inscripción): 649€.
- Pagos aplazados: 664€
 - Primer pago parcial: 199€ antes del 8 de abril de 2022.
 - Segundo pago parcial: 155€ antes del 6 de mayo de 2022.
 - Tercer pago parcial: 155€ antes del 3 de junio de 2022.
 - Cuarto pago parcial: 155€ antes del 1 de julio de 2022.

Si la inscripción se produce con alguno de los plazos vencidos, habrá que abonar en el momento de la inscripción el importe de todos los plazos ya vencidos.

- ✓ **Normativa de inscripción:**

- Rellenar formulario de inscripción desde el enlace que encontrarás en la [web](#).
- Una vez aceptado/a como participante, realizar la totalidad del pago en los plazos marcados enviando los comprobantes tras cada transferencia.

Condiciones & Cancelaciones



- ✓ En **caso de anulación**, por motivo de lesión o enfermedad, justificada, es preciso notificar la baja por escrito 15 días antes del comienzo del Campus, en este caso se devolverá el importe menos un 50% en concepto de gastos de administración y organización. Las cancelaciones efectuadas con posterioridad a este último plazo, no tendrán derecho a reintegro alguno. Cualquier motivo de abandono del Campus no dará derecho a devolución alguna.
- ✓ La información facilitada en este formulario de inscripción formará parte de un fichero informático de datos personales propiedad de Asociación WePro Basketball tras consentimiento expreso del participante en el mismo, en cumplimiento con lo dispuesto en el RGPD de 25 de mayo de 2016 de la UE. El titular de los mismos podrá ejercer sus derechos de modificación, rectificación, cancelación y anulación mediante correo electrónico a la siguiente dirección: info@weprobasketball.com.
- ✓ El uso del mencionado fichero de datos quedará restringido a su titular para el envío de comunicaciones relacionadas con sus actividades. Asimismo, la autorización de la cesión de imágenes del participante durante el transcurso Campus incluye todos los derechos de reproducción, transformación, distribución y comunicación pública de la grabación o imágenes captadas durante las actividades desarrolladas en el mismo.



Professional Basketball Life

Información y contacto

Correo electrónico:
info@weprobasketball.com

Teléfonos:

Raúl	+34 644 201 208
Boris	+34 652 036 615

#WeLove

#WeLife

#WePro

www.weprobasketball.com