

BIBLIJSKI TEMELJI

Rast i promjena 2. Dio



1 UVOD

U prvom djelu rasta i promjene, naučili smo da su naša srca u središtu onoga tko smo i što radimo.

Izreke 4:23 kažu

“Svom brižljivošću čuvaj srce svoje; jer iz njega izvire život!”

S time rečenim, da bismo se promijenili, moramo promijeniti svoje srce. U ovoj lekciji, pogledati ćemo tri koraka potrebna za promjenu srca.

2 KORAK 1- POZNAVANJE MOJEG SRCA

Biblija govori nekoliko važnih stvari o srcu.

Jeremija 17:9 govori

“Podmuklije od svega je srce. Jedva popravljivo, tko da ga pronikne?”

Svakom čovjeku teško je uvidjeti i shvatiti vlastito srce, ali to nije nemoguće.

Izreke 20:5 nas poučavaju,

“Ljudske misli su kao duboke vode, ali pametan čovjek može ih zahvatiti”

Kršćanski život je nešto što radimo zajedno. Trebamo jedni druge da bi jedni drugima pomogli rasti. Zapravo, Biblija ima više od 52 retka koji govore o "jedni drugima"..., volite jedni druge, pomažite jedni drugima, molite jedni za druge, itd.

PROČITAJ Kološanima 3:16

- Na što smo u ovom stihu pozvani međusobno raditi?

- Riječ "upozoriti" znači "staviti na um." Ideja je da s ljubavlju suočavamo jedni druge ukazivajući na (stavljajući im u umove) područja gdje trebaju/mo rasti i mijenjati se.
- Prema Kološanima 3:16, što prebiva u nama kada opominjemo jedni druge?

☛ Zašto je to toliko bitno?

Rijetko sebe vidimo ispravno. Važno je da ti drugi pomažu da vidiš svoje srce! Pa kako da to činimo?

Evo nekoliko načina:

1. KROZ PITANJA

Važno je naučiti postavljati ključna pitanja. Moramo biti ljudi koji dobro slušaju. Ne bismo samo trebali slušati da bi reagirali/odgovorili, već trebamo slušati da bi prije svega razumijeli.

Da bismo stvarno razumijeli druge, ne možemo pretpostaviti da znamo pa zatim optužiti ljude zbog problema koji se nalaze u srcu.

Garret Higbee je rekao,

“Pitanje ubada savjest, a optužba otvrdnjuje srce.”

Zato nauči postavljati dobra pitanja.

Evo nekoliko ključnih pitanja koja možeš pitati:

- Upotpuni ovu izjavu... “Kada bih samo _____, tada bih bio sretan?”
- Što to dobar dan čini dobrim?
- Što to loš dan čini lošim?
- Kada sam učinio/rekao _____, što sam se nadao time postići?
- Kada sam učinio/rekao _____, što mi je prolazilo kroz glavu?

Za više ovakvih pitanja, pogledaj izvrsni članak "X-ray Questions/X-ray pitanja" od Davida Powlisona.

2. KROZ ZAPAŽANJE

Evo još jednog važnog stiha na temu srca.

1 Samuelova 16:7

“Ali Jahve reče Samuelu: "Ne gledaj na njegovu vanjštinu ni na njegov visoki stas, jer sam ga odbacio. Bog ne gleda kao što gleda čovjek: čovjek gleda na oči, a Jahve gleda što je u srcu.”

☛ Što čovjek ne može vidjeti?

☛ Ali što Samuel može vidjeti?

On može vidjeti vanjski izgled. Može vidjeti plodove. Na primjer:

- Kako osoba reagira na težinu života oko sebe?
- Da li je reagirala vjerom i povjerenjem u evanđelje koje samo sebe dokazuje?
- Reagira li s očajem, bijesom, strahom ili ludosti?

Mi ne možemo vidjeti srce, ali Biblija u Mateju 7:16b-20 govori ovako:

“Bere li se s trnja grožđe ili s bodljike smokve? Tako svako dobro stablo rađa dobrim plodovima, a nevaljalo stablo rađa plodovima zlim. Ne može dobro stablo donijeti zlih plodova niti nevaljalo stablo dobrih plodova. Svako stablo koje ne rađa dobrim plodom siječe se i u oganj baca. Dakle: po plodovima ćete ih njihovim prepoznati.”

Dakle, u jednom smislu, mi smo "inspektori plodova"; što znači da jedni u drugima gledamo plodove, ponašanje i stavove, što bi nam trebalo pomoći "vidjeti u srce".

Dakle, prvi korak je izvući srce na vidjelo. Ono što tražite su uzorci i navike koje će vam dati pojam o tome kakvo je stanje nečijeg srca.

Zatim dolazi ovo...

3 KORAK 2- IDENTIFICIRAJ SRCE

Jednom kada su obrasci izašli na vidjelo, tada je vrijeme da ih se biblijski kategorizira.

Prvo, prepoznaj obrasce ponašanja, a zatim se prebaci na duhovnu-duševnu razinu koja pokreće srca. Na kraju, otvori Božju riječ kako bi ispravno identificirao/la srce. Jednom kada se to učini, može se započeti s promjenom.

U svojim pisanim radovima i poučavanju o "Biblijskom dušebrižništvu/ Biblical Soul Care," Garrett Higbee govori o četiri osobe; Razoran Dan, Bučan Bill, Tužna Susan i Tjeskobna Anne. Mi ćemo iz zvati Dado, Božo, Suzana i Ana.

- Razoran Dado: Primjetili ste da Dado uvijek prekida ljude. On želi da se njega čuje i u njegovom umu njegovo je mišljenje vrlo važno. Često je nestrpljiv i razdražljiv. Često kritizira druge, te je grub i sarkastičan kada se bavi problemima. To su njegovi plodovi, ali što se događa na razini njegovog srca?
- Bučan Božo: Božo je glasan i uvijek želi biti u središtu pozornosti. Izgleda da se uvijek šali i glupira. On će lagati kako bi prikrio svoje pogreške i sklon je biti pretjerano emotivan. To su njegovi plodovi, ali što se događa na razini njegovog srca?
- Tužna Suzana: Suzana je uvijek loše. Ona je vječiti pesimist koji jednostavno ne može vidjeti ništa dobro. Često se žali, vrlo je sramežljiva, povučena i ima vrlo loš pogled na sebe. Ponekad je jako ljubomorna na druge ljude ili ih osuđuje. To su plodovi, ali što se događa u njezinom srcu?

· Tjeskobna Ana: Ana živi u strahu. Ona je perfekcionista koji ponekad graniči sa OKP- opsesivno kompulzivnim poremećajem. Ona "oblači" na sebe mentalitet žrtve i sebe vidi kao oštećenu robu. Zapravo ona želi kontrolirati svaku situaciju, jer samo tada može biti sigurna da će to završiti OK za nju. To su plodovi, ali što se događa duboko unutar u Ani?

To su primjeri koji zapravo nisu previše preuveličani, ako poznajete ljude. To su osnovni obrasci plodova koje često vidimo.

No, u korijenu tih problema postoje 4 uobičajena problema srca. A mi ćemo im dati biblijske oznake.

1. LJUTNJA: Ovo je Dado. Ima ljutito srce. Svijet to naziva "Disruptive Behavior Disorders", ali Biblija to naziva ljutitim srcem. Duboko u sebi, Dado želi kontrolu, autoritet i moć. I ako je to ugroženo, Dado odlazi.

2. LUDOST/GLUPOST: Ovo je Božo. Svijet bi rekao da boluje od impulzivnog poremećaja, ali zaista samo živi za sebe i on donosi glupe odluke. Često puta ovdje su identificirani ovisnici. Oni su u potrazi za samoispunjenjem i zato se ponašaju glupo. Duboko u sebi, Božo želi užitak i pažnju i on je pohlepan.

3. OČAJ: Ovo je Suzana. Ona se bori s time da povjeruje da je Bog stvarno dobar ili da je zaista voli. Kada bi ona sažela svoj život, rekla bi da joj je teško vjerovati da je Bog dobar onoliko koliko On kaže da jest. Duboko u sebi, ona traži utjehu, potvrdu i bijeg iz svojeg svijeta.

4. STRAH: Ovo je Ana. Biblija ima puno toga za reći o strahu. To je vrlo, vrlo uobičajena borba grijeha. Ne pomaže kada to samo zovemo "anksioznim poremećajem", a zatim propisujemo neke vrste lijekova. Ne, Ana treba pomoć oko srca! Duboko u sebi, ona želi sigurnost, prihvaćanje i mir. Kad su te stvari ugrožene, pazite se!

Mnoge borbe koje imamo mogu biti kategorizirane s ova četiri srca. Kada im dajemo biblijske nazive, Božja riječ nam daje upute o tome kako se mijenjati i rasti.

Dakle prvo otkrivamo kakvo je srce, a zatim prepoznavamo srce i stavljamo ga u biblijske kategorije. Jednom kada su stavljani u biblijsku kategoriju, tada se osoba može stvarno početi mijenjati.

☛ S kime se najviše poistovjećujete? S Razornim Dadom, Bučnim Božom, Tužnom Suzanom ili Tjeskobnom Anom?

☛ Sa kojim od četiri srca se ti najviše boriš?

4 KORAK 3- BRINUTI ZA SRCE

1. ŠTO MI TREBAMO

To je važno mjesto za početak. Što, točno mi trebamo?

Trebamo Božju istinu kao što je to otkriveno u Njegovoj Riječi.

PROČITAJ Hebrejima 4:12

☑ Sa čime ovaj članak uspoređuje Božju riječ?

☑ Na kraju svega, do čega Božja riječ prodire?

☑ Zašto je to tako važno u ovoj raspravi?

Zato krenimo s ovime korak po korak i gledajmo koliko je Biblija zapravo snažno i koliko pomaže svakom srcu.

• **Srce bijesa: Pomoć za Dadu.**

PROČITAJ Kološanima 3:8-14

Prije svega, primjećuješ li kako ovaj tekst točno pogađa Dadin problem direktno na razini srca?

Ukloni bijes, gnjev, zlobu/inat i klevetu.
Obuci suosjećanje.

Nije riječ o Dadi. Radi se o ljubavi prema drugima i srcu koje suosjeća. Umjesto da ima ljuto srce, da ima ljubazno srce. Umjesto da se usredotočuje na sebe, da ima ponizno srce.

Biblija nam govori da se srce treba promijeniti. Ali pogledaj pažljivo ponovno u tekst.

PROČITAJ redak 13

☛ Što motivira Dadu da mijenja svoje srce?

☛ Zašto Biblija govori da bi trebao oprostiti?

Zato jer je njemu oprošteno. Vidiš li kako Biblija gura Dadu natrag prema križ?

PROČITAJ redak 12

Kao jednog od Božjih odabranika, što je Dadu učinilo svetim? Križ..

Ljubljeni, Bog vas ljubi! Ovaj je tekst ukorijenjen u evanđelju.

I kroz križ, Dadovo srce se može promijeniti od toga da bude fokusirano samo na sebe i ponosno, na to da bude usredotočeno na druge, ponizno i puno ljubavi.

Dado se, kroz snagu križa, može predati. Može reći: "Odustajem od bitke za sebe. Sada su moj fokus Bog i drugi. "

• **Srcu gluposti/ludosti. Pomoć za Bučnog**

Božu.

Ponovno, ono što Božo treba je Biblija.

PROČITAJ 1 Korinćanima 6:9-11

Da li na ovom popisu vidiš samozadovoljavajući grijeh koji traži vlastito zadovoljstvo?

Što oni zapravo traže? Zadovoljstvo. Oni žele da njihova duša bude zadovoljena i žude da se to dogodi kroz pažnju drugih. Zadovoljstvo je u njihovim potjerama, a krivnja koja je izazvala toliko problema te može samo natjerati te ljude da traže zadovoljstva u drugim stvarima.

Ali pogledaj kakva nada se nudi onima koji se ovdje bore.

☛ PROČITAJ redak 11

Što je to?

Ovaj tekst čini da osjetiš težinu svojeg grijeha. Ljudi koji idu u pakao rade te stvari. To je strašno pogrešno.

Ali ovaj tekst također čini da osjećate radost zbog oprostjenja. Takav si bio. Postoji nada i postoji oprost!

Razmisli o nevjerojatnom zadovoljstvu koje se pojavilo jednom kada se ogromna težina i sramota tvojih glupih izbora i odluka sprala sa tebe i postao si posvećen. Tako oslobađa!

Opet s druge strane, Biblija nas poziva i donosi križ koji nosimo ako imamo srce koje i dalje traži zadovoljstvo. I kada Božo počne živjeti u zadovoljstvu križa, on će se tada promijeniti.

· Srce očaja: Nada za tužnu Suzanu.

PROČITAJ 2 Korinćanima 4:7-18

Je li život težak? Da. Zasigurno je težak. Dakle, zato Suzani neće biti od pomoći ako kažemo : "Sve će biti bolje!"

Bog ne jamči da će život postati lakši. Ono što Suzani najviše nedostaje je nada. Pogledaj kakvu nadu nalazimo u ovom tekstu.

Život me može lomiti, ali neću biti slomljen!

I još jednom, Evanđelje je jednostavno prožeto u cijelom ovom tekstu. PROČITAJ redak 9-10 i zatim skoči na retke 14-15

Isus je umro i uskrsnuo. Zbog Evanđelja, mi imamo nadu koja seže van ovog života! Tu nadu moramo nositi s nama gdje god da idemo.

· Srce straha: Pomoć za tjeskobnu Anu.

PROČITAJ 1 Ivanova 4:18

Ono što Ana treba više nego bilo što drugo je povjerenje.

🕒 Kako ovaj stih dovodi Anu pred križ kako bi je podučio da se pouzdaje?

Što ona treba? Ona treba Božju Istinu i milost kako su je to prikazano u Bibliji.

2. KAKO TO TREBAMO

Moglo bi biti vrlo primamljivo reći Dadi: "Moraš prestati razmišljati samo o sebi i razmišljati o Isusu, ti arogantna seljačino!"

I koliko daleko ćemo s time doći?

Stoga nam Biblija govori da trebamo govoriti u istini i u ljubavi. Trebamo ljubav. Ljubav osvaja mnoge bitke. To je druga najveća zapovijed. Po tome će nas svi prepoznati. Zbog ljubavi će svi ljudi znati da smo učenici Isusa Krista. To je prirodni tok onih koji žive život u kojem žele biti u Božjoj ljubavi. Zato obuci ljubav.

Ali odgovor na "Kako" mi trebamo istinu je malo složeniji.

Razmotri 1 Solunjanima 5:14

"Potičemo vas, braćo: opominjite neuredne, tješite malodušne, podržavajte slabe, budite velikodušni prema svima!"

Što besposleni (ili neuredni) trebaju? Trebaju biti opomenuti.

Što trebaju malodušni? Trebaju utjehu/ohrabrenje.

A što slabi trebaju? (usputno ne govorimo o Ani ili Suzani. Već o Boži.) On treba pomoć. Slabi trebaju pomoć. Ljubav najprije, a zatim rješavanje pitanja srca- prema ovom stihu.

5 ZAKLJUČAK

Razmislite o utjecaju ove posljednje dvije lekcije:

- Promjena je teška, ali kroz Krista je moguće.
- Da bih se promijenio, moje srce se mora promijeniti.
- Da bi se to moglo dogoditi, ja trebam pomoć da uvidim probleme svojeg srca. Što me pokreće? Što ja želim?
- Tada moram vidjeti kako je križ stvarno zadovoljstvo mojoj potrebnoj duši!

Naposljetku, moram svakoga dana "oblačiti" Evanđelje. Moram živjeti u radosti, zadovoljstvu i sigurnosti križa. Kada živim u svjetlu Evanđelja, mijenjat ću se i postajati više kao Isus!

Stavi to u praksu.

- Pod vodstvom kojeg "srca" ti živiš?

● Kako ti gore navedeni stihovi pomažu?

● Kako možeš sve više i više živjeti Evandjelje u svojem životu?