

TIPS PSIKOSPIRITUAL



HAKIKAT KEKUASAAN ALLAH

Segala yang berlaku merupakan ketentuan Allah Yang Maha Kuasa. Yakin akan kekuasaan Allah yang akan menyembuhkan dan mengembalikan keadaan kepada asal, bahkan lebih baik lagi.



BERLAPANG DADA MENERIMA UJIAN

Ujian mendekatkan seseorang hamba kepada PenciptaNya. Setiap ujian yang berlaku pasti ada hikmah supaya kita sentiasa memohon keampunan serta kekuatan dari Allah.



BERDOA SERTA BERGANTUNG HARAP KEPADA ALLAH

Perbanyakkan istighfar memohon ampun kepadanya serta memohon agar Allah mengasihani kita semua dan menghapuskan wabak ini dengan seberapa segera.



CUBA UNTUK TENANG

Kerisauan merupakan respon normal apabila berdepan krisis atau keadaan luar jangka. Dalam keadaan ini, selain usaha dan doa, akhirnya kita bertawakal kepada Allah untuk menghadapi perkara ini.



ISI MASA DENGAN IBADAH DAN PERKARA BERMANFAAT

Masa yang terluang sebaiknya dimanfaatkan untuk beribadah seperti solat sunat, membaca Al-Qur'an, membaca buku serta membersihkan rumah.



'Katakanlah (wahai Muhammad S.A.W): 'Tidak sekali-kali akan menimpa kami sesuatu pun melainkan apa yang telah ditetapkan oleh Allah bagi kami. Dialah Pelindung yang menyelamatkan kami, dan (dengan kepercayaan itu) maka kepada Allah jualah hendaknya orang-orang yang beriman bertawakal.'

(Surah At-Tawbah: 51)