

## Cours AssoGym année 21 -22

<b>Cours année 20 - 21</b>	<b>Stretching Postural</b>	<b>Zumba</b>	<b>Pilates</b>	<b>Fitness</b>	<b>Yoga</b>	<b>Sophrologie</b>	<b>Gym Douce Post- Trauma</b>
<b>Lundi</b>	Fêtes Coulombs <b>19h</b>	Fêtes Coulombs <b>20h</b>			Fêtes Coulombs <b>17h</b> Asso Nogent <b>18h30</b>	Association Nogent <b>14h30</b>	
<b>Mardi</b>	Fêtes Coulombs <b>10h</b> Etoile <b>12h15</b>		Fêtes Coulombs <b>9h</b>			Association Nogent <b>20h</b>	Fêtes Coulombs <b>11h</b>
<b>Mercredi</b>					Association Nogent <b>17h 18h30</b>		Fêtes Coulombs <b>9h30</b>
<b>Jeudi</b>			Fêtes Coulombs <b>9h30</b> Etoile <b>20h</b>	Fêtes Coulombs <b>20h</b>			Fêtes Coulombs <b>10h45</b>
<b>Vendredi</b>	Fêtes Coulombs <b>9h30</b>			Fêtes Coulombs <b>10h30</b>			

